

Kristberg

Naturgenuss

Beschreibung

Achtsam durch die Natur zu streifen, kann ganz neue Welten aufmachen, denn viele Schätze am Wegesrand offenbaren sich nur bei genauem Hinsehen. Beeren, Pilze, Kräuter - das Montafon ist ein Füllhorn der Natur. Hier gibt es an Vitaminen und Mineralstoffen reiches "Superfood" im Vorbeigehen, ohne sich die Taschen damit vollzupacken. Das Erlebnis liegt im Augenblick: Ein paar Beeren auf die Hand, ein Blatt Sauerampfer zwischen den Zähnen, die Aussicht genießen und schon stellt sich Naturgenuss ganz von selbst ein.